**Дополнительная профессиональная программа**

**повышения квалификации**

**«Организация школы здоровья «Сахарный диабет»**

*Аннотация (описание курса)**:* курс повышения квалификации *«*Организация школы здоровья «Сахарный диабет*»* в объеме 36 академических часов реализуется в форме заочного обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

*Программа* ***АККРЕДИТОВАНА*** *на портале НМО Минздрава РФ =* ***+36 ЗЕТ!***

*Актуальность программы.* Cахарный диабет – это группа метаболических заболеваний, которые характеризуются хронической гипергликемией, обусловленной нарушениями секреции инсулина, нарушенными эффектами инсулина или сочетанием этих нарушений. За последние десятилетия проблема профилактики, ранней диагностики, контроля за течением сахарного диабета у детей и взрослых стала острейшей медико-социальной проблемой, которая в большинстве стран мира обозначена в числе приоритетных направлений развития здравоохранения. Приводя к тяжелым осложнениям и ранней потере трудоспособности, сахарный диабет характеризуется высокой смертностью, в том числе в молодом возрасте.

Согласно статистическим данным, представленным ВОЗ, в настоящее время в мире насчитывается 346 млн человек, больных сахарным диабетом. Одним из важнейших факторов, препятствующих развитию ранних и поздних осложнений у взрослых пациентов и пациентов детского возраста является поддержание углеводного обмена в рамках компенсации. При этом эффективность лечения сахарного диабета предполагает не только интенсивную инсулинотерапию, но и качественный контроль гликемии, обучение основополагающим принципам питания и физической нагрузки, а также психосоциальную поддержку.

*Цель программы* - удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации специалистов меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды; совершенствование профессиональных компетенций, теоретических знаний и практических навыков первичной и вторичной профилактики сахарного диабета.

*Категория обучающихся:* специалисты с высшим медицинским образованием по одной из специальностей: Эндокринология, Детская эндокринология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Организация здравоохранения и общественное здоровье, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Терапия.

*Результаты обучения.*

Программа направлена на совершенствование следующих профессиональных компетенций:

ПК-1 – организация и проведение обучения пациентов, родителей пациентов в условиях отделений, кабинетов медицинской профилактики, кабинетов участковых врачей, врачей-педиатров, школ здоровья, школ для пациентов, школ для родителей;

ПК-2 – проведение работы по формированию и реализации программ здорового образа жизни.

*Содержание программы* построено с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих содержание и структуру дополнительных профессиональных программ повышения квалификации и реализуется через модули:

1. *Эпидемиология, этиология и патогенез сахарного диабета 1 и 2 типов.*
2. *Диетотерапия сахарного диабета.*
3. *Инсулинотерапия, осложнения инсулинотерапии.*
4. *Организация и проведение индивидуального и группового профилактического консультирования. Работа со взрослыми пациентами. Работа с детьми и их родителями.*
5. *Итоговая аттестация (тест).*

*По завершении обучения* слушатель получает **удостоверение о повышении квалификации** установленного образца.

*Стоимость обучения: 3000 рублей*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  Директор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Брехач Р.А./  «01» июля 2022 г. |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**дополнительной профессиональной программы**

**повышения квалификации**

**«ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ «САХАРНЫЙ ДИАБЕТ»**

трудоемкость: 36 академических часов

(форма обучения: заочная)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование модулей и разделов | Всего часов | ДОТ и ЭО | Форма контроля |
| 1 | Эпидемиология, этиология и патогенез сахарного диабета 1 и 2 типов | 10 | 10 | Тестовый контроль |
| 2 | Диетотерапия сахарного диабета | 8 | 8 | Тестовый контроль |
| 3 | Инсулинотерапия, осложнения инсулинотерапии. | 8 | 8 | Тестовый контроль |
| 4 | Организация и проведение индивидуального и группового профилактического консультирования. Работа со взрослыми пациентами. Работа с детьми и их родителями. | 8 | 8 | Тестовый контроль |
| 5 | Итоговая аттестация. | 2 | 2 | Итоговое тестирование |
|  | **ИТОГО:** | **36** | **36** |  |