**Общество с ограниченной ответственностью «Едурегионлаб»**

**(ООО «Едурегионлаб»)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Брехач Р.А./

 «01» октября 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»**

**со сроком освоения 144 академических часа**

**по специальности «Лечебная физкультура»**

**Пермь, 2022**

 Организация-разработчик: Общество с ограниченной ответственностью «Едурегионлаб» (ООО «Едурегионлаб»).

Структурное подразделение, подготовившее дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Лечебная физкультура», - специализированное структурное образовательное подразделение Образовательный центр «Едурегионлаб» (ОЦ «Едурегионлаб»).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Лечебная физкультура» разработана рабочей группой сотрудников ООО «Едурегионлаб» в следующем составе:

1. Антропова Татьяна Александровна, врач-эпидемиолог, преподаватель эпидемиологии и инфекционной безопасности ООО «Едурегионлаб»;
2. Зуйкина Елена Александровна, методист ООО «Едурегионлаб».

Программа утверждена Приказом № 10-ОЦ от «01» октября 2022 г.

Используемые сокращения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ДОТ и ЭО  | – | дистанционные образовательные технологии и электронное обучение |
| ПК | – | профессиональные компетенции |
| ТФ |  | трудовые функции |
| ОТФ |  | обобщенные трудовые функции |
| УП | – | учебный план |
| ДПП ПК | – | дополнительная профессиональная программа повышения квалификации |
| СДО | – | система дистанционного обучения |
| ФОС | – | фонд оценочных средств  |
| МО | – | медицинская организация |
| ОМС | – | обязательное медицинское страхование |
| МКБ | – | международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем |
| ИСМП | – | инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи  |

**СОДЕРЖАНИЕ**

**1. Общие положения**

1.1. Аннотация и нормативно-правовые основания

1.2. Цель программы

1.3. Категория слушателей

1.4. Формы освоения программы

**2. Планируемые результаты обучения**

**3. Учебный план**

**4. Календарный учебный график**

**5. Рабочие программы учебных модулей**

**6. Организационно-педагогические условия реализации программы**

6.1. Кадровое обеспечение программы

6.2. Материально-техническое обеспечение программы

6.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

**7. Контроль результатов обучения**

7.1. Формы аттестации

7.2. Оценочные материалы

7.3. Примеры тестовых заданий

7.4. Контрольно-измерительные материалы (Приложение «Фонд оценочных средств»).

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Лечебная физкультура» объемом 144академических часа (далее – Программа), реализуемая ООО «Едурегионлаб» (специализированным структурным образовательным подразделением Образовательный центр «Едурегионлаб» (ОЦ «Едурегионлаб») - далее – Центр) является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

* 1. **Аннотация и нормативно-правовые основания**

 **Актуальность** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура» обусловлена тем, что в условиях реформирования и модернизации здравоохранения необходимо постоянное совершенствование профессиональных компетенций специалистов здравоохранения в области лечебной физкультуры, неуклонное повышение качества оказания медицинской помощи населению.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Лечебная физкультура» разработана для специалистов со средним профессиональным образованием по специальности «Лечебная физкультура».

**Программа разработана на основании нормативно-правовых документов:**

* Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 07.03.2018) «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 07.03.2018) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
* Приказа Министерства образования РФ от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

‒ Приказа Минздрава России от 10.02.2016 №83н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием";

* Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
* Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 г. N 475н "Об утверждении профессионального стандарта " Медицинская сестра / медицинский брат";
* [Приказа Минздрава от 22.11.2021 г. № 1081н](https://vip.1glms.ru/#/document/99/727251242/) «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (Действует с 1 марта 2022 до 1 марта 2023 года);
* Приказа Минздрава РФ от 05.06.98 №186 (ред. от 05.08.2003) "О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием";

‒ Постановления Правительства РФ от 22.01.2013 № 23 «О правилах разработки и утверждения профессиональных стандартов" (с изменениями и дополнениями);

* Приказа Министерства труда и социального развития РФ от 12.074.2013 № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;
* Приказ Минздрава РФ от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
* Приказ Минобрнауки РФ от 6 мая 2005 г. № 137 «Об использовании дистанционных образовательных технологий»;
* ГОСТ Р 53620-2009 «Информационно-коммуникационные технологии в образовании. Электронные образовательные ресурсы. Общие положения»;
* соответствующих стандартов и порядков оказания медицинской помощи, и реализуется в системе непрерывного профессионального развития.

Программа реализуется на основании лицензии Министерства образования и науки Пермского края от 17.12.2021 № Л035-01212-59/00203856.

* 1. **Цель** Программы – удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, совершенствование и углубление профессиональных компетенций специалистов здравоохранения в области лечебной физкультуры, необходимых для качественного и эффективного выполнения профессиональных задач в рамках специальности «Лечебная физкультура».
	2. **Категория слушателей**

К лицам, поступающим на обучение по Программе, предъявляются квалификационные требования:

- Среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

- Профессиональная переподготовка по специальности «Лечебная физкультура» при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

Категория обучающихся – Инструктор по лечебной физкультуре, старшая медицинская сестра.

* 1. **Форма освоения программы:** заочная, без отрыва от профессиональной деятельности с применением дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ), электронного обучения (далее – ЭОС).

Для реализации ДПП ПК используются ДОТ и сформирована ЭОС. Основными дистанционными образовательными технологиями на цикле ДПП ПК «Лечебная физкультура» являются: интернет-технология с методикой асинхронного дистанционного обучения. Для этого на образовательной платформе Центра размещаются электронные учебно-методические комплексы, включающие нормативно-правовые документы, практические рекомендации, видеолекции, интернет-ссылки, тесты и другие учебные материалы по программе. Доступ к образовательной платформе осуществляется с помощью индивидуального логина и пароля, обеспечивающего идентификацию пользователя и информационную безопасность с любого информационного устройства, подключенного к сети Интернет круглосуточно.

Обучающая платформа позволяет слушателю решать тесты, вести диалог с преподавателем в его личном кабинете. Результаты тестирования отображаются в электронном дневнике обучающегося автоматически. Итоговая аттестация по результатам освоения Программы организуется в форме экзамена, который состоит в выполнении итогового тестового программированного контроля через систему дистанционного обучения.

**Основными компонентами** Программы являются:

 1. Общие положения

2. Планируемые результаты обучения

 3. Учебный план

 4. Календарный учебный график

 5. Рабочие программы учебных модулей

 6. Организационно-педагогические условия реализации Программы

7. Контроль результатов обучения (формы аттестации).

 8. Оценочные материалы.

**Планируемые результаты обучения** (см. раздел 2 Программы) направлены на совершенствование профессиональных компетенций специалистами практического здравоохранения по специальности «Лечебная физкультура», совершенствование их профессиональных знаний, умений, навыков.

**Учебный план** (далее – УП) определяет состав изучаемых модулей с указанием их трудоемкости, последовательности изучения; устанавливает формы реализации учебного процесса – очная /очно-заочная/ заочная с применением ДОТ и ЭО; формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, семинарские и практические занятия); конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся – зачет / экзамен.

**Календарный учебный график** регламентирует режим занятий.

**Организационно-педагогические условия** реализации Программы включают:

1. кадровое обеспечение реализации программы;
2. материально-техническую базу, обеспечивающую организацию всех видов дисциплинарной подготовки;
3. учебно-методическое и информационное обеспечение Программы:
* литературу,
* базы данных,
* Интернет-ресурсы,
* информационную поддержку,
* нормативно-правовое обеспечение.

**Контроль результатов обучения** осуществляется посредством текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестаций, определяет формы аттестации.

**Оценочные материалы**

Для проведения контроля результатов обучения используется фонд оценочных средств (далее – ФОС), позволяющий оценить степень достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе.

**Трудоемкость освоения Программы** – 144 часа.

**Режим занятий:** 36 часов в неделю.

**Форма документа, выдаваемого при успешном освоении программы:** Удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**Характеристика профессиональных компетенций,**

**подлежащих совершенствованию в результате освоения Программы**

**Программа направлена на совершенствование общих компетенций (далее - ОК):**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ОК 14. Сформировать мотивацию здорового образа жизни контингента.

ОК 15. Организовывать обучение и контроль знаний и умений подчиненных.

ОК 16. Создавать благоприятную производственную среду в трудовом коллективе.

**Слушатель программы «Лечебная физкультура» по итогам обучения совершенствует профессиональные компетенции (далее - ПК):**

*Проведение профилактических мероприятий.*

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента

и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных

заболеваний.

*Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.*

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными

помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

*Осуществление организационной и исследовательской сестринской деятельности.*

ПК 4.1. Организовывать подбор и расстановку среднего и младшего медицинского персонала.

ПК 4.2. Организовывать рациональную работу исполнителей.

ПК 4.3. Определять и планировать потребность в материально-технических ресурсах и осуществлять контроль за их рациональным использованием.

ПК 4.4. Проводить исследовательскую работу по анализу и оценке качества сестринской помощи, способствовать внедрению современных медицинских технологий.

ПК 4.5. Работать с нормативно-правовой, учетно-отчетной и медицинской документацией.

*Организация и проведение лечебно-диагностических, реабилитационных и профилактических мероприятий в отношении пациентов всех возрастных категорий в системе первичной медико-санитарной помощи, в учреждениях специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи.*

ПК 5.1. Организовывать и оказывать сестринскую помощь, консультировать по вопросам укрепления здоровья пациента, его семьи, в том числе и детей; групп населения в учреждениях первичной медико-санитарной помощи.

ПК 5.2. Проводить мониторинг развития ребенка в пределах своих полномочий.

ПК 5.3. Организовывать и оказывать специализированную и высокотехнологичную

сестринскую помощь пациентам всех возрастных категорий.

**А также совершенствует умения выполнять соответствующие трудовые функции (далее - ТФ):**

- Организация лечебной физкультуры в условиях лечебно-профилактических организаций.

 - Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.

- Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.

- Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ПК | Соответствующая ТФ профессионального стандарта | Практический опыт | Умения | Знания |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ПК 1.11.21.35.15.25.3 | Организация лечебной физкультуры в условиях лечебно-профилактических организаций. | Подготавливает помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре. Контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий. Показывает физические упражнения и осуществляет страховку больных при их выполнении. Следит за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий. Совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывает схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных.  | Уметь проводить методику занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями. Уметь проводить занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах. Уметь проводить лечебный массаж. Уметь оформлять учетно-отчетную документацию.  | Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения. Основы физиологии и патофизиологии организма. Показания к проведению занятий по лечебной физкультуре. Правила личной гигиены, санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре. Основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления. Методы диагностики и лечения заболеваний, травм.Виды, формы и методы реабилитации. Организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов. |
| ПК 1.11.21.35.15.25.3 | Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни | Обеспечение инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи, проведении профилактических медицинских осмотров и осуществлении сестринского ухода за пациентами с инфекционными заболеваниями. | Проводить осмотр лиц и динамическое наблюдение за лицами, контактными с пациентами, заболевшими инфекционным заболеванием (отравлением). | Порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний. Санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания. |
| ПК 4.44.5 | Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала | Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.Использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. | Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа.Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну. | Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа.Основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. |
| ПК 3.13.23.4 | Оказание медицинской помощи в экстренной форме | Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме.Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.Проведение мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации.Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе, клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).Проведение мероприятий по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи. | Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме.Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации.Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).Осуществлять наблюдение и контроль состояния пациента (пострадавшего), измерять показатели жизнедеятельности, поддерживать витальные функции. | Методика сбора жалоб и анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей).Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыханияПравила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.Порядок применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента бригаде скорой медицинской помощи. |

**3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Трудоемкость обучения:** 144 академических часа.

**Форма обучения:** заочная с применением ДОТ и ЭО.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование модулей** | **Трудоемкость (\* - виды учебных занятий и учебных работ)** |
| **Всего часов\*** | **В том числе** | **Самост. работа\*** | **В т.ч. с использованием ДОТ\*** | **Форма контроля** | **Коды формируемых компетенций** |
| **Теор.** | **Прак.** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Правовые основы профессиональной деятельности инструктора ЛФК. | 16 | – | – | 16 | 16 | Тестовый контроль | ПК 1.11.21.35.15.25.3 |
| 2 | Методические основы лечебной физкультуры. | 32 | – | – | 32 | 32 | Тестовый контроль | ПК 1.11.21.35.15.25.3 |
| 3 | Частные методики лечебной физкультуры. | 42 | – | – | 42 | 42 | Тестовый контроль | ПК 1.11.21.35.15.25.3 |
| 4 | ЛФК и массаж у детей. | 24 | – | – | 24 | 24 | Тестовый контроль | ПК 1.11.21.35.15.25.3 |
| 5 | Инфекционная безопасность и контроль. Профилактика ИСМП. | 12 | – | – | 12 | 12 | Тестовый контроль | ПК 1.11.21.34.44.55.15.25.3 |
| 6 | Оказание медицинской помощи в экстренной форме. | 12 | – | – | 12 | 12 | Тестовый контроль | ПК 3.13.23.4 |
| 7 | Итоговая аттестация. | 6 | – | – | 6 | 6 | Экзамен |  |
|  | **Всего часов:** | **144** | – | – | **144** | **144** |  |  |

**\* Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции (в режиме off-line), консультации, самостоятельная работа, аттестация в виде тестирования.**

1. **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Учебные занятия проводятся в течение 18 дней, 4 недель: пять дней в неделю по 8 академических часов в день.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование модуля** | **Объем учебной нагрузки****(ак. час)** | Учебные недели |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Правовые основы профессиональной деятельности инструктора ЛФК. | 16 |  |  | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Методические основы лечебной физкультуры. | 32 |  |  |  |  | 8 | 8 | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Частные методики лечебной физкультуры. | 42 |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| ЛФК и массаж у детей. | 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 | 8 | 8 | 2 |  |  |  |
| Инфекционная безопасность и контроль. Профилактика ИСМП. | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 | 6 |  |  |
| Оказание медицинской помощи в экстренной форме. | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 8 | 2 |
| Итоговая аттестация. | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |
| Итого часов: | 144 |  |  | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |

**5. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ**

МОДУЛЬ 1

**ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИНСТРУКТОРА ЛФК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы организации учебной деятельности и содержание**  | **Уровень освоения**\* | **Объём учебной нагрузки (ак.час)** |
| **Самостоятельная работа (ДОТ и ЭО)** | 2 | 16 |
| Правовые основы профессиональной деятельности инструктора ЛФК. Нормативно-правовая база.Должностные обязанности инструктора ЛФК. Проведение систематических занятий лечебной физкультурой. Разработка схем лечебной гимнастики и комплексов физических упражнений к ним на основе современных методов. Контроль физического состояния пациентов, их самочувствия в процессе занятий физическими упражнениями. Соблюдение режима физических нагрузок, с учетом индивидуальных возможностей каждого пациента. Фиксация полученных сведений в соответствующем журнале контроля. |

**\* –** *Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств); 1а – познавательный (углубленное изучение ранее изученных объектов и свойств); 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством); 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

МОДУЛЬ 2

**МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы организации учебной деятельности и содержание**  | **Уровень освоения**\* | **Объём учебной нагрузки (ак.час)** |
| **Самостоятельная работа (ДОТ и ЭО)** | 3 | 32 |
| Методические основы лечебной физкультуры. Основы общей методики ЛФК. Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных.Основы динамической анатомии. Анатомо-физиологические особенности детского организма.Систематизация средств лечебной физкультуры.Физические упражнения, их классификация и дозировка. Организация лечебной физкультуры в медицинской организации.Учет эффективности ЛФК. |

**\* –** *Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств); 1а – познавательный (углубленное изучение ранее изученных объектов и свойств); 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством); 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

МОДУЛЬ 3

**ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы организации учебной деятельности и содержание**  | **Уровень освоения**\* | **Объём учебной нагрузки (ак.час)** |
| **Самостоятельная работа (ДОТ и ЭО)** | 3 | 42 |
| ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: методика. ЛФК при инфаркте миокарда, при гипертонической болезни и вегето-сосудистой дистонии, при компенсированных пороках сердца, миокардитах, миокардиодистрофии. Методика ЛФК при заболеваниях периферических сосудов.ЛФК при заболеваниях органов дыхания; пищеварительной системы.ЛФК при заболеваниях мочевыделительной системы; при нарушениях обмена веществ.ЛФК в акушерстве и гинекологии.ЛФК при заболеваниях нервной системы.ЛФК в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения.ЛФК при заболеваниях позвоночника и суставов.ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста. |

**\* –** *Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств); 1а – познавательный (углубленное изучение ранее изученных объектов и свойств); 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством); 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

МОДУЛЬ 4

**ЛФК И МАССАЖ У ДЕТЕЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы организации учебной деятельности и содержание**  | **Уровень освоения**\* | **Объём учебной нагрузки (ак.час)** |
| **Самостоятельная работа (ДОТ и ЭО)** | 3 | 24 |
| ЛФК и массаж здоровых детей грудного и раннего возраста, при рахите, гипотрофии и недоношенности. ЛФК и массаж при нарушениях костно-мышечной системы у детей.ЛФК и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе.ЛФК при заболеваниях органов дыхания и сердечно- сосудистой системы у детей.ЛФК при миопии у детей. |

**\* –** *Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств); 1а – познавательный (углубленное изучение ранее изученных объектов и свойств); 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством); 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

МОДУЛЬ 5

**ИНФЕКЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И КОНТРОЛЬ. ПРОФИЛАКТИКА ИСМП.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы организации учебной деятельности и содержание**  | **Уровень освоения**\* | **Объём учебной нагрузки (ак.час)** |
| **Самостоятельная работа (ДОТ и ЭО)** | 3 | 12 |
| Основные нормативно-правовые документы, регламентирующие систему инфекционной безопасности и инфекционного контроля в современной медицинской организации. Инфекционная безопасность работы медицинской организации. Очаговая и профилактическая дезинфекция в медицинской организации. Использование средств индивидуальной защиты. Текущая и генеральная уборки. Бактерицидное облучение воздуха и поверхностей. Обработка инъекционного поля. Гигиеническая дезинфекция рук. Правильное использование перчаток.Бельевой режим. Требования использования и смены спецодежды. Правила сбора и хранения грязного белья. Обращение с медицинскими отходами. Дезинфекция медицинских отходов класса «Б» и «В». Эпидемиологическая безопасность пациента и персонала. Профилактика профессионального заражения – тактика при авариях. |

**\* –** *Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств); 1а – познавательный (углубленное изучение ранее изученных объектов и свойств); 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством); 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

МОДУЛЬ 6

**ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ЭКСТРЕННОЙ ФОРМЕ.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы организации учебной деятельности и содержание**  | **Уровень освоения**\* | **Объём учебной нагрузки (ак.час)** |
| **Самостоятельная работа (ДОТ и ЭО)** | 3 | 12 |
| Оказание медицинской помощи в экстренной форме.Чрезвычайные ситуации и катастрофы.Проведение сердечно-легочной реанимации.Доврачебная неотложная помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях, кровотечении, коматозном состоянии. Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке, острых отравлениях и аллергических реакциях. |

**\* –** *Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств); 1а – познавательный (углубленное изучение ранее изученных объектов и свойств); 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством); 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

МОДУЛЬ 7

**ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы организации учебной деятельности и содержание**  | **Уровень освоения**\* | **Объём учебной нагрузки (ак.час)** |
| **Самостоятельная работа (ДОТ и ЭО)** | 3 | 6 |
| Итоговая аттестация.Итоговое компьютерное тестирование. |

**\* –** *Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств); 1а – познавательный (углубленное изучение ранее изученных объектов и свойств); 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством); 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).*

**6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

* 1. **Кадровое обеспечение Программы**

Реализация Программы обеспечивается профессорско-преподавательским составом Центра, состоящим из специалистов с высшим медицинским образованием, имеющих опыт работы в области профессиональной деятельности в сфере здравоохранения, соответствующий преподаваемым темам Программы, и дополнительное профессиональное образование в области профессионального образования, а также лицами, привлекаемыми к реализации Программы на условиях гражданско-правового договора.

Доля научно-педагогических работников, имеющих учёную степень и (или) учёное звание, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 50 процентов.

* 1. **Материально-техническое обеспечение Программы**

 Материально-техническая база, обеспечивающая реализацию Программы, соответствует действующим санитарно-техническим нормам, а также нормам и правилам пожарной безопасности.

Ресурсы дистанционной образовательной платформы Центра позволяют:

- создавать условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, обеспечивающей освоение обучающимися образовательных программ или их частей в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся;

- обеспечивать идентификацию личности обучающегося, выбор способа которой осуществляется организацией самостоятельно, и контроль соблюдения условий проведения мероприятий, в рамках которых осуществляется оценка результатов обучения.

Перечень основной и дополнительной литературы за последние 5 (10) лет, а также средств обеспечения освоения дисциплины (схемы, таблицы, плакаты, слайды, видеофильмы и др.) по основным разделам программы.

Для того, чтобы обучающийся освоил программу в полном объеме, ему необходимо иметь компьютер с операционной системой Microsoft Windows и выходом в интернет. На компьютере должен быть установлен пакет офисных программ Microsoft Office. Для работы в системе дистанционного обучения  необходимо устойчивое Internet-соединение.

Для регистрации в системе слушателю необходимо предоставить адрес электронной почты.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование аудиторий** | **Вид занятий** | **Наименование оборудования** |
| Аудитория для организации дистанционного обучения:Учебный класс 103  | ТеоретическиеПрактическиеСамостоятельная работа | Для проведения занятийиспользуется аудитория,оснащенная доступом к сетиИнтернет и презентационнымоборудованием:компьютеры, СДО (Образовательная платформа ООО «Едурегионлаб»), мультимедийные проекторы, Skype, Zoom. |

**Общие требования к организации образовательного процесса**

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается доступом к автоматизированной системе дистанционного обучения (СДО) Центра.

СДО  обеспечивает:

* возможность входа в неё обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»);
* одновременный доступ 100 процентов обучающихся по Программе;
* доступ к учебному содержанию Программы и электронным образовательным ресурсам в соответствии с формой обучения;
* фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов итоговой аттестации;
* диалог с преподавателем в веб-чате;
* форум с обучающимися в группе.
	1. **Учебно-методическое и информационное обеспечение Программы**
		1. **Основная литература**
1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 07.03.2018) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в ред. 03.07.2016);
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-6622-3.
4. Большой атлас анатомии человека: пер. с англ. Е.Б. Махияновой. – М.: АСТ: Астрель, 2009.
5. Калюжнова И.А. Лечебная физкультура / И.А. Калюжнова, О.В. Перепелова. – Ростов н/Д: Феникс, 2009.
6. Лечебная физическая культура в педиатрии: учеб. пособие / Л.М. Белозерова и др.. – Ростов н/Д.: Феникс; Пермь, 2006.
7. Эйдельман, К. Укрепление здоровья на протяжении всей жизни: учеб. пособие / К. Эйдельман, К. Мэндл; под ред. С.В. Лапик. – М.: Профессионал, 2009.
8. Правовые основы охраны здоровья граждан // Медик В.А. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / В.А. Медик, В.К. Юрьев. – М.: ИКЦ Академкнига, Медкнига, 2010. - С. 48-71.
9. Основы здорового образа жизни: учеб. пособие / под общ. ред. проф. К. Г. Гуревича; ГОУ ВПО МГМСУ Росздрава, ГАОУ ДПО ПКЦПК РЗ. – М.; Пермь, 2011.
10. Кишкун, А. А. Диагностика неотложных состояний / Кишкун А. А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 736 с.
11. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (с 01.09.2021 г. до 01.01.2027 г.);
12. МР 3.5.1.0113-16 Методические рекомендации «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях»;
13. СП 3.5.1378-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и осуществлению дезинфекционной деятельности».
14. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ и услуг» (действуют с 01.01.2021 г. до 01.01.2027 г.)
15. СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям» (действуют с 01.03.2021 г. до 01.03.2027 г.)
16. СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий» (в ред. изм. и доп. № 1 пост. Гл. гос. сан. вр. от 27.03.2007 № 13)
17. МУ 3.5.1.3674-20. 3.5.1. «Дезинфектология. Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи», утв. 14.12.2020г.
18. Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Версия 16 (18.08.2022).
19. [Приказ Министерства здравоохранения РФ от 6 декабря 2021 г. N 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок»](http://ivo.garant.ru/document/redirect/403258640/0).
20. [Методические](http://ivo.garant.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/400786970/paragraph/2/doclist/9760/showentries/0/highlight/JTVCJTdCJTIybmVlZF9jb3JyZWN0aW9uJTIyJTNBZmFsc2UlMkMlMjJjb250ZXh0JTIyJTNBJTIyJTVDdTA0MWMlNUN1MDQyMCUyMDIuMS4wMjQ3LTIxJTIyJTdEJTVE)[рекомендации](http://ivo.garant.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/400786970/paragraph/2/doclist/9760/showentries/0/highlight/JTVCJTdCJTIybmVlZF9jb3JyZWN0aW9uJTIyJTNBZmFsc2UlMkMlMjJjb250ZXh0JTIyJTNBJTIyJTVDdTA0MWMlNUN1MDQyMCUyMDIuMS4wMjQ3LTIxJTIyJTdEJTVE)[MP](http://ivo.garant.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/400786970/paragraph/2/doclist/9760/showentries/0/highlight/JTVCJTdCJTIybmVlZF9jb3JyZWN0aW9uJTIyJTNBZmFsc2UlMkMlMjJjb250ZXh0JTIyJTNBJTIyJTVDdTA0MWMlNUN1MDQyMCUyMDIuMS4wMjQ3LTIxJTIyJTdEJTVE)[2](http://ivo.garant.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/400786970/paragraph/2/doclist/9760/showentries/0/highlight/JTVCJTdCJTIybmVlZF9jb3JyZWN0aW9uJTIyJTNBZmFsc2UlMkMlMjJjb250ZXh0JTIyJTNBJTIyJTVDdTA0MWMlNUN1MDQyMCUyMDIuMS4wMjQ3LTIxJTIyJTdEJTVE)*[.](http://ivo.garant.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/400786970/paragraph/2/doclist/9760/showentries/0/highlight/JTVCJTdCJTIybmVlZF9jb3JyZWN0aW9uJTIyJTNBZmFsc2UlMkMlMjJjb250ZXh0JTIyJTNBJTIyJTVDdTA0MWMlNUN1MDQyMCUyMDIuMS4wMjQ3LTIxJTIyJTdEJTVE)*[1](http://ivo.garant.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/400786970/paragraph/2/doclist/9760/showentries/0/highlight/JTVCJTdCJTIybmVlZF9jb3JyZWN0aW9uJTIyJTNBZmFsc2UlMkMlMjJjb250ZXh0JTIyJTNBJTIyJTVDdTA0MWMlNUN1MDQyMCUyMDIuMS4wMjQ3LTIxJTIyJTdEJTVE)*[.](http://ivo.garant.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/400786970/paragraph/2/doclist/9760/showentries/0/highlight/JTVCJTdCJTIybmVlZF9jb3JyZWN0aW9uJTIyJTNBZmFsc2UlMkMlMjJjb250ZXh0JTIyJTNBJTIyJTVDdTA0MWMlNUN1MDQyMCUyMDIuMS4wMjQ3LTIxJTIyJTdEJTVE)*[0247](http://ivo.garant.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/400786970/paragraph/2/doclist/9760/showentries/0/highlight/JTVCJTdCJTIybmVlZF9jb3JyZWN0aW9uJTIyJTNBZmFsc2UlMkMlMjJjb250ZXh0JTIyJTNBJTIyJTVDdTA0MWMlNUN1MDQyMCUyMDIuMS4wMjQ3LTIxJTIyJTdEJTVE)*[-](http://ivo.garant.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/400786970/paragraph/2/doclist/9760/showentries/0/highlight/JTVCJTdCJTIybmVlZF9jb3JyZWN0aW9uJTIyJTNBZmFsc2UlMkMlMjJjb250ZXh0JTIyJTNBJTIyJTVDdTA0MWMlNUN1MDQyMCUyMDIuMS4wMjQ3LTIxJTIyJTdEJTVE)*[21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 17 мая 2021 г.).](http://ivo.garant.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/400786970/paragraph/2/doclist/9760/showentries/0/highlight/JTVCJTdCJTIybmVlZF9jb3JyZWN0aW9uJTIyJTNBZmFsc2UlMkMlMjJjb250ZXh0JTIyJTNBJTIyJTVDdTA0MWMlNUN1MDQyMCUyMDIuMS4wMjQ3LTIxJTIyJTdEJTVE)
	* 1. **Дополнительная литература**
21. Янгулова Т. Лечебная физкультура: анатомия упражнений. – Ростов н/Д: Феникс, 2010.
22. Швырев А.А. Анатомия и физиология человека с основами общей патологии: учеб. пособие. – Ростов н/Д.: Феникс, 2004.
23. Древаль, А. В Физическая активность и сахарный диабет / А. В. Древаль, О. А. Древаль. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-5700-9.
24. Столяренко Л.Д. Психология делового общения и управления: учебник. – Ростов н/Д.: Феникс, 2006.
25. Самусев Р.П., Липченко В.Я. Атлас анатомии человека: учебное пособие. - М.: ОНИКС: Мир и образование, 2010.
26. [Петрикова С.С. Диагностика и интенсивная терапия больных COVID-19 : руководство для врачей - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021](http://2dip.su/%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA_%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B/130256). – 432 с.: ISBN: 978-5-9704-6340-6;
27. Медицина неотложных состояний. Избранные клинические лекции. T. 1 / Под ред. проф. В.В. Никонова, доц. А.Э. Феськова. — Изд. 3-е, исправленное и дополненное. — Донецк: Издатель Заславский А.Ю., 2008. — 504 с.
28. Методические рекомендации по организации ГОЧС, подготовки должностных лиц и персонала лечебно-профилактического учреждения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций, Новосибирск, 2014. – 65с.;
29. Основы организации оказания медицинской помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях: Методические рекомендации. М.: ВЦМК «Защита», 2016. – 124с.;
30. Ликвидация медико-санитарных последствий в очагах чрезвычайных ситуаций: учеб, пособие / Ю.Е. Барачевский, В.Ю. Скокова, А.О. Иванов [и др.]; под общ. ред. Ю.Е. Барачевского; ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, каф. безопасности жизнедеятельности и мед. катастроф, ГБОУ ВПО СГМУ Минздрава России, каф. мобилизационной подготовки здравоохранения и мед. катастроф. - Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2016. - 103 с.

**6.3.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

- http://www.medinfo – Медицинская поисковая система для специалистов;

- http://www.rmj.ru – Русский медицинский журнал

- http://www.russmed.ru – Российское медицинское общество

- http://www.consilium-medicum.com – Журнал «Сonsilium-medicum»

**6.3.4. Электронная библиотечная система «Консультант студента»:**

- <https://www.studentlibrary.ru/>

**7. контролЬ результатов обучения**

Контроль результатов обучения включает текущую, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся.

**7.1. Формы аттестации**

 Формы промежуточного и текущего контроля обучающихся:

1. Входное тестирование.

2. Непосредственное наблюдение за работой и успеваемостью обучающегося в рамках активности в системе дистанционного обучения Центра.

Освоение Программы завершается итоговой аттестацией, которая выявляет теоретическую и практическую подготовленность обучающегося в соответствии с целями и содержанием Программы, а также в соответствии с профессиональными стандартами.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после освоения учебного материала в объёме, предусмотренном Программой.

 Итоговая аттестация по результатам освоения Программы организуется в форме экзамена, который состоит в выполнении итогового тестового программированного контроля через систему дистанционного обучения, направленного на контроль и оценку знаний, умений, составляющих содержание профессиональных компетенций.

Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся Удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**7.2. Оценочные средства**

Итоговый тестовый программированный контроль представляет тестовые задания, выявляющие теоретическую и практическую подготовку врача. Тестовые задания предполагают выбор одного или нескольких правильных ответов. По окончании итогового тестирования система автоматически фиксирует результат по каждому слушателю.

**Критерии оценки тестирования**

|  |  |
| --- | --- |
| **Процент правильных ответов** | **Оценка** |
| 0% -69% | не зачтено  |
| 70%-100%  | зачтено |

**7.3. Контрольно-измерительные материалы**

Контрольно-измерительные материалы Программы представлены в Приложении «Фонд оценочных средств».

***Приложение «Фонд оценочных средств»***

**ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

**Задания в тестовой форме (с эталонами ответов)**

***Инструкция:*** выберите один или несколько правильных ответов.

1.Противопоказания к назначению лечебной гимнастики в предоперационном периоде при операциях на легких:

 а) острый инфаркт легкого

 б) острый инфаркт миокарда

 в) высокая температура тела (38-39 °С)

 г) все перечисленное\*

2.Перенапряжение при занятиях физической культурой возникает:

 а) при недостаточной физической подготовке

 б) при однократной физической нагрузке, превышающей возможности ее выполнения

 в) все перечисленное\*

3.Подколенная ямка ограничена мышцами:

 а) двуглавой мышцей бедра

 б) полуперепончатой

 в) икроножной

 г) все перечисленное\*

4.Функцией позвоночника не является:

а) опорная

б) моторная

в) защитная

г) иммунная\*

5.Упражнения в растягивании:

 а) наклоны туловища

 б) ходьба по наклонной плоскости

 в) упражнения на редрессацию\*

 г) статические дыхательные

**ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

**Итоговый тест**

***Инструкция:*** выберите один или несколько правильных ответов.

1. Функцией позвоночника не является:

а) опорная

б) моторная

в) защитная

г) иммунная\*

1. Рычаг второго рода бывает:

 а) одноплечим

 б) силовым

 в) скоростным

 г) все перечисленное\*

1. Физиологический поперечник мышцы:

 а) площадь поперечного сечения мышцы в ее наиболее широком участке

 б) площадь поперечного сечения на середине ее длины

 в) сумма площадей поперечных сечений всех мышечных волокон, входящих в мышцу\*

1. Подколенная ямка ограничена мышцами:

 а) двуглавой мышцей бедра

 б) полуперепончатой

 в) икроножной

 г) все перечисленное\*

1. Упражнения в растягивании:

 а) наклоны туловища

 б) ходьба по наклонной плоскости

 в) упражнения на редрессацию\*

 г) статические дыхательные

1. Статические дыхательные упражнения:

 а) дыхание с сопротивлением на выдохе

 б) нижнегрудное дыхание

 в) полное дыхание

 г) все перечисленное\*

1. Перенапряжение при занятиях физической культурой возникает:

 а) при недостаточной физической подготовке

 б) при однократной физической нагрузке, превышающей возможности ее выполнения

 в) все перечисленное\*

1. Рациональный тип реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку:

 а) астенический

 б) нормотонический \*

 в) дистонический

 г) гипертонический

1. Щадящий двигательный режим в санатории назначается пациентам:

 а) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий

 б) с органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью

 в) с органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двига­тельного аппарата с болевым синдромом при движениях

 г) все перечисленное\*

1. Плотность физической нагрузки – это:

 а) темп выполнения движений

 б) длительность занятий

 в) время фактического выполнения упражнений\*

1. При стабильном остеосинтезе костей голени осевая нагрузка дается:

 а) с первой недели

 б) через 2 недели

 в) не ранее, чем через 3 недели\*

1. Критерии освоения программы физической реабилитации больным инфарктом миокарда на больничном этапе:

 а) выполнение лечебной гимнастики 20-30 минут

 б) подъем по лестнице на 1 этажа

 в) подъем по лестнице на 2 этажа

 г) все перечисленное\*

1. Противопоказания к назначению лечебной гимнастики в предоперационном периоде при операциях на легких:

 а) острый инфаркт легкого

 б) острый инфаркт миокарда

 в) высокая температура тела (38-39 °С)

 г) все перечисленное\*

1. Периоды реабилитации при инсультах:

 а) ранний (до 2-х мес.)

 б) поздний (выше 2-х мес.)

 в) остаточных явлений (до 2-х лет)

 г) все перечисленное\*

1. Показание для занятий лечебной гимнастикой беременным женщинам:

 а) нормально протекающая беременность\*

 б) угроза прерывания беременности

 в) преэклампсия

 г) маточное кровотечение

1. Задачи лечебной гимнастики при бесплодии:

 а) улучшение трофических процессов в органах и тканях малого таза

 б) растяжение брюшных спаек

 в) расслабление брюшных спаек

 г) все перечисленное\*

1. ЛФК при хроническом гастрите проводится:

 а)в фазу затухающего обострения

 б) в фазу полной ремиссии

 в) в фазу неполной ремиссии

 г) все перечисленное\*

1. Рефлекторные упражнения для ребенка до 3-х месяцев:

 а) разгибание позвоночника в исходном положении лежа на боку\*

 б) парение

 в) выкладывание на живот

 г) сгибание позвоночника

1. Оптимальное время для занятий ЛФК после инъекции инсулина:

 а) через 10 минут

 б) через 30 минут

 в) через 60 минут\*

 г) через 90 минут

1. Оптимальное количество занятий лечебной гимнастикой для лиц пожилого возраста:

 а) ежедневно

 б) через день\*

 в) три раза в неделю

 г) один раз в неделю

1. Реабилитация направлена на:

а) устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности, утраченных функций\*

б) устранение заболевания

в) устранение вредных для здоровья факторов

22. Цель Концепции охраны здоровья населения Российской Федерации заключается в:

а) снижении показателей смертности общей

б) снижении показателей смертности от сердечно-сосудистых заболеваний - снижение показателей смертности от внешних причин

в) стабилизации показателей здоровья населения РФ\*

23. Профилактика первичная – это:

а) комплекс медицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний

б) комплекс немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний

в) комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний\*

24. Профилактика вторичная  - это:

а) комплекс медицинских мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний

б) комплекс социальных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний

в) комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических и психологических и иных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний\*

25. Признаки эффективности проводимой реанимации:

1. появление реакции зрачка на свет\*

2. помутнение роговицы глаза

3. появление пульсации на сонной артерии\*

4. холодные, бледные кожные покровы

26. Пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. половой\*

2. вертикальный\*

3. парентеральный\*

4. воздушно-капельный

27. Дезинфекция – метод:

1. уничтожения патогенных и условно-патогенных микроорганизмов\*

2. уничтожения только споровых форм микроорганизмов

3. снижения количества бактерий и вирусов

4. удаление белковых, жировых, лекарственных загрязнений

28. Основные звенья эпидемического процесса:

1. пути передачи и возбудитель инфекции

2. источник инфекции, механизм передачи возбудителя и восприимчивый организм\*

3. источник инфекции и окружающая среда

4. возбудитель и восприимчивый организм

29. Меры профилактики диабетической стопы:

1. ежедневное мытье ног теплой водой с мылом\*

2. ежедневный осмотр ног с помощью зеркала\*

3. ежедневная смена носков, ношение удобной обуви\*

4. горячие ванны для ног

30. Информированное добровольное согласие человека для медицинского вмешательства:

1. обязательно \*

2. желательно

3. не обязательно

4. не предусмотрено

31. Методы общения с пациентом предполагают:

 1. громкую речь

 2. активное слушание\*

 3. прикосновение

 4. шепотную речь

32.По номенклатуре к нозологическим формам инфекционных болезней, вызываемым патогенными микроорганизмами, относят:

1) ОКИ, острые вирусные гепатиты А, Е\*

2) воздушно-капельные инфекции, в том числе корь\*

3) туберкулез впервые выявленный, активные формы\*

4) болезнь, вызванная ВИЧ, вирусные гепатиты В, С\*

5) COVID-19\*

6) пневмонии (вирусные, бактериальные, вызванные иными возбудителями, неуточненные)\*

33. Источники возбудителя ИСМП:

1) пациенты

2) врачи

3) средний и младший медицинский персонал

4) верно все\*

34. Факторы передачи возбудителя ИСМП:

1) руки медицинского персонала

2) медицинское оборудование

3) дезинфицирующие средства

4) верно все\*

35. Факторы, влияющие на рост ИСМП:

1) создание крупных больничных комплексов

2) использование сложной медицинской техники, плохо подвергающейся стерилизации

3) формирование госпитальных штаммов

4) все перечисленное\*

36. Гигиеническая обработка рук проводится:

1) перед контактом с пациентом

2) после контакта с пациентом

3) перед проведением манипуляции

4) верно все\*

37. Госпитальные штаммы микроорганизмов отличаются:

1) высокой вирулентностью

2) антибиотикорезистентностью

3) устойчивостью к дезинфектантам

4) верно все\*

38. Ревакцинация против гепатита В:

1) проводится всему населению 1 раз в 10 лет

2) проводится только детям

3) проводится только медработникам \*

39. Возбудители гнойно-септический инфекций:

1) стрептококк\*

2) протей\*

3) синегнойная палочка\*

4) вирус гриппа

40. По номенклатуре к клиническим (нозологическим) группам ИСМП, вызываемым условно-патогенными микроорганизмами, относят:

1) инфекции области хирургического вмешательства\*

2) инфекции органов дыхания\*

3) инфекции, связанные с инфузией, трансфузией\*

4) инфекции мочевыводящих путей\*

5) гнойно-септические инфекции новорожденных\*

6) гнойно-септические инфекции родильниц\*